

HEELAL

**GEEFT JONGEREN
DE RUIJITE**

Voor scholen



Credits: Freepik

HEELAL

JONGERENCENTRUM

**YOUTH
FOR CHRIST**

HEELAL

Heelal is hét jongerencentrum van Emmeloord. Jongeren uit Emmeloord en omgeving komen naar de inloop, de meidengroepen of talentontwikkelingsprojecten. Heelal staat wekelijks op locatie en op straat in contact met zo'n 100 jongeren en investeert in hun stabiliteit.

INLOOP

Van dinsdag tot vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur is Heelal open. Tijdens de inloop bieden we ontspannings- en verdiepingsmomenten.

FEMMETASTIC

Meiden kunnen terecht bij het meidenwerk op een avond in Heelal of op een middag in een buurthuis of op taalschool Caleido.

KNABBEL & BABEL 16+

Zestienplussers kunnen naar Knabbel Babel voor verdieping. Hier worden verschillende thema's op een interactieve manier behandeld.

AMBULANT

De ambulante jongerenwerker zoekt jongeren op straat op, gaat gesprekken aan, biedt activiteiten en maakt contact met jongeren op de plekken waar ze zich bevinden.

SPOOR

De jongerenwerkers voeren ook individuele coaching gesprekken. Omdat Heelal los staat van familie, school en hulpverlening voelen jongeren de ruimte om hun verhalen te delen.

VOOR DE KLAS

Vanuit een integraal mensbeeld (sociaal, emotioneel, fysiek en geestelijk) bieden we verscheidene onderwerpen aan die kunnen worden aangepast aan de behoefte van school of leerlingen. De lessen zijn interactief, actueel en inspirerend en worden gegeven door jongerenwerkers van Heelal, zowel in een reeks lessen als een enkele les. Dit kan in de klas of in Heelal.

Heelal biedt verschillende lessen aan. Deze lessen hebben verschillende thema's en worden verderop toegelicht. De titels van de lessen zijn: Vriend of vijand - Groepsdruk | Wensen & grenzen - Jongens en meiden onder elkaar | Heart 2 heart - Emotionele intelligentie | Is er meer? Vier het leven - (Christelijke) feestdagen. Daarnaast kunnen we lessen ook aanpassen op vraag en/of activiteiten aanbieden tijdens de introductie week of op school.

Wat wil ik zelf? Wat wil de groep? En wat zijn de gevolgen als ik ervoor kies om iets te doen wat de groep wil? Groepsdruk heeft een positieve en negatieve associatie en kan ook op beide manieren ingezet worden. Leerlingen ontdekken in hoeverre zij persoonlijk gevoelig zijn voor groepsdruk en gaan met elkaar in gesprek over de heersende groepsdruk in de klas.

LESAANBOD

**VRIEND OF
VIJAND?**

GROEPSDRUK



WENSEN & GRENZEN

JONGENS EN MEIDEN ONDER ELKAAR

Wanneer jongens en meiden apart van elkaar in gesprek gaan over je veranderende lichaam of wensen en grenzen rondom seksualiteit gebeurt er iets moois. Ze herkennen het verhaal van de ander – of juist niet. Door te voelen waar je grens ligt, kunnen leerlingen leren, veranderen, groeien en oefenen met kwetsbaar zijn.

In Heelal hebben we veel ervaring met jongens- en meidengroepen. We werken met een erkende methodiek maar hebben ook genoeg in huis om naar vraag in te vullen.

HEART 2 HEART

EMOTIONELE INTELLIGENTIE

Niet alleen kennis is belangrijk voor het succesvol functioneren in een groep, stage of later een job. Het kennen en herkennen van emoties bij jezelf en de ander is minstens zo belangrijk. En hoe reageer je op lastige situaties die je zelf niet kan veranderen? Leerlingen leren wat inlevingsvermogen is, oefenen met actief luisteren, accepteren en verdragen.



Wat zou je doen als je wist dat je nog maar 24 uur te leven had? Wat is echt belangrijk voor je? En hoe zit het met de dood? Of leven na de dood? Wat geloof jij eigenlijk? Is er meer?

IS ER MEER?

Samen onderzoeken en vragen stellen helpt om een open blik te hebben op het begrip 'waarheid'. Al filosoferend komen er inzichten of juist weer nieuwe vragen. Met actieve oefeningen en werkvormen spreken we leerlingen aan op het geestelijke aspect van hun mens-zijn.

Kerstmis, Pasen, Hemelvaart, Pinksteren. Wat wordt er op deze dagen gevierd en kun je daar nu nog iets mee? Zijn deze oude thema's nu nog interessant voor jongeren?

VIER HET LEVEN

Sfeervolle, aansprekende workshops met muziek, spel en discussie. Leerlingen worden gestimuleerd om hun mening hierover te geven met respect voor ieders opvatting.

(CHRISTELIJKE) FEESTDAGEN

OVERIG AANBOD

Naast het lesaanbod kunnen wij ook ander jongerenwerk aanbieden.

Eén van de mogelijkheden is jongerenwerk op school. Jongerenwerkers zijn dan aanwezig in bijvoorbeeld de aula waar jongeren op een laagdrempelige manier in gesprek kunnen. Doordat we losstaan van ouders of instanties, vertrouwen jongeren ons snel. Hierdoor kunnen we gemakkelijk preventief werken. We hebben expertise in huis voor jongeren uit gebroken gezinnen.

Daarnaast kunnen we ook activiteiten verzorgen tijdens de introductie week. Bijvoorbeeld rondom groepsvorming. Dit kan zowel op locatie als in het Heelal.



Om de kosten te kunnen dekken vragen wij een vergoeding van €60,- per uur voor de lessen.

KOSTEN

Voor het overige aanbod zijn de kosten in overleg.

Interesse in één of meerdere lessen? Of een andere vorm van samenwerking?

INTERESSE

Neem dan contact met ons op via heelal@yfc.nl.
Er zijn veel mogelijkheden bespreekbaar.



HEELAL

Stichting
Heelal is
onderdeel van:

 heelal@yfc.nl

 wilgenlaan 4, Emmeloord

YOUTH
FOR CHRIST